

# Bike- und Wandertipps

70 Tourenvorschläge inkl. GPS-Daten



Schweiz graubünden

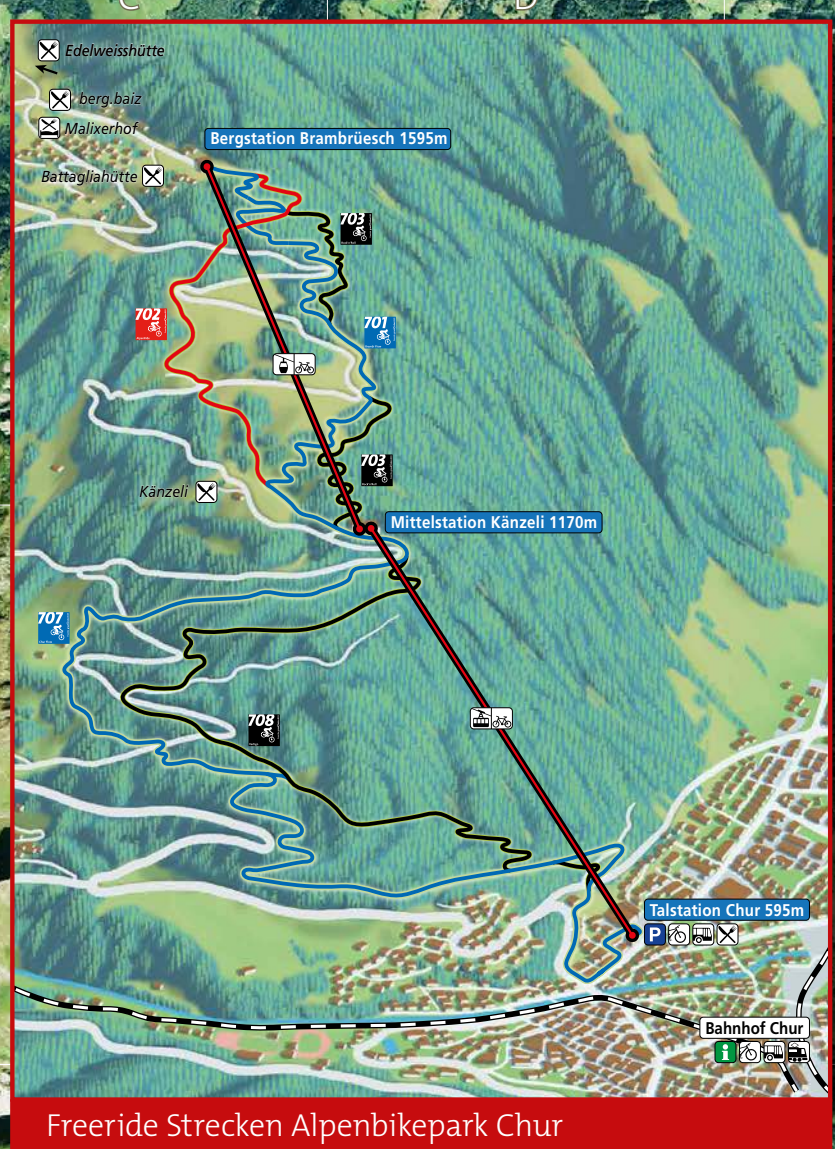
## Legende Karte

- Sehwürdigkeit
- Aussichtspunkt
- Infobüro RIZ
- Gondelbahn
- Luftseilbahn
- Sessellift
- Parkplatz
- Bahnhof
- Restaurant
- SAC Hütte
- Camping
- Feuerstelle
- Schloss
- Spielplatz
- Tier-/Freizeitpark
- Golfplatz
- Minigolfanlage
- Schwimmbad

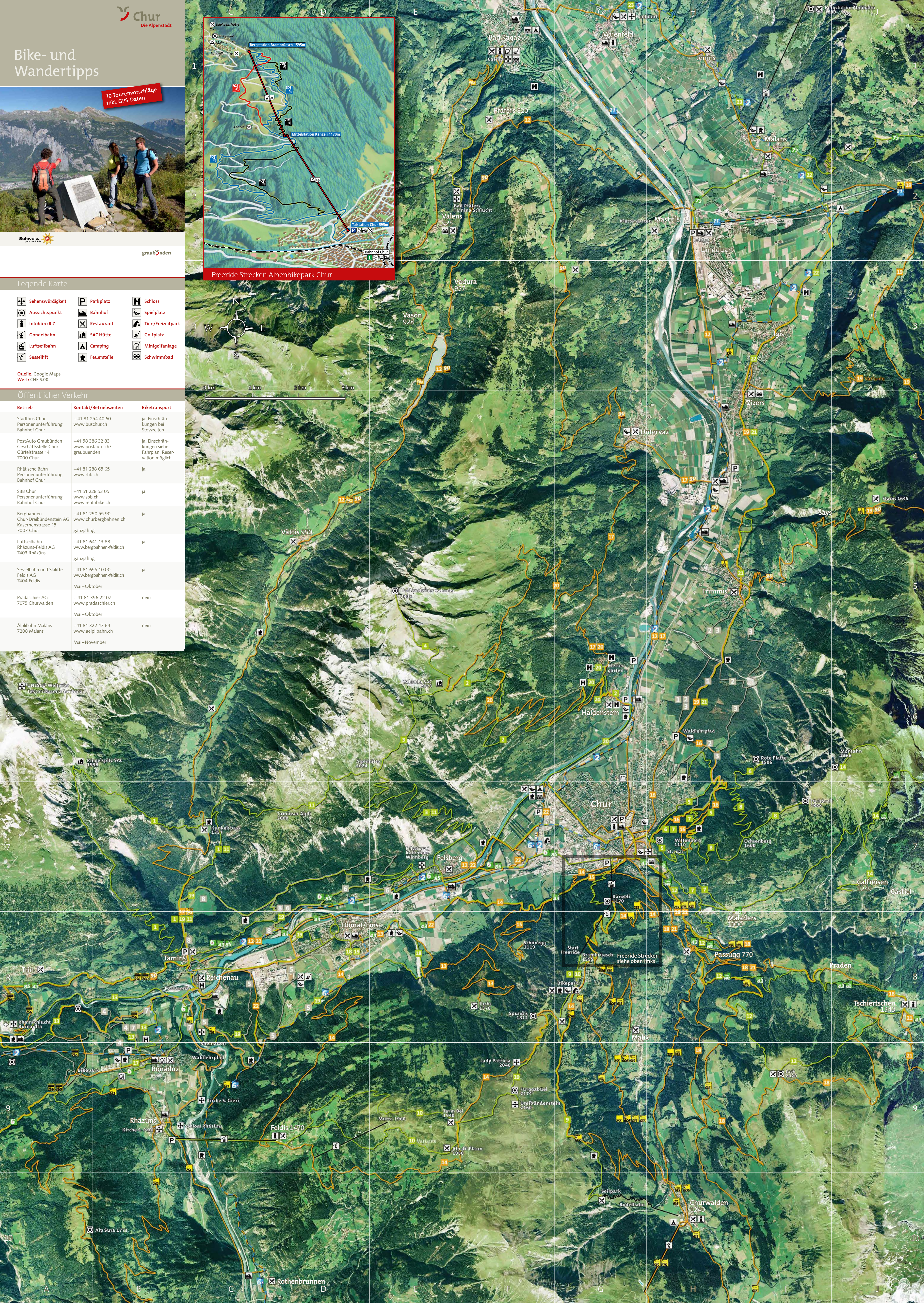
Quelle: Google Maps  
Wert: CHF 5.00

## Öffentlicher Verkehr

Betrieb	Kontakt/Betriebszeiten	Biketransport
Stadtbüs Chur Personenunterführung Bahnhof Chur	+41 81 254 40 60 www.buschur.ch	ja, Einschränkungen bei Stosszeiten
PostAuto Graubünden Geschäftsstelle Chur Gürtelstrasse 14 7000 Chur	+41 58 386 32 83 www.postauto.ch/ graubunden	ja, Einschränkungen siehe Fahrplan, Reservierung möglich
Rhätische Bahn Personenunterführung Bahnhof Chur	+41 81 288 65 65 www.rhb.ch	ja
SBB Chur Personenunterführung Bahnhof Chur	+41 51 228 53 05 www.sbb.ch www.rentabike.ch	ja
Bergbahnen Chur-Dreibündenstein AG Kasernenstrasse 15 7007 Chur	+41 81 250 55 90 www.churbergbahnen.ch ganzjährig	ja
Luftseilbahn Rhäzüns-Feldis AG 7403 Rhäzüns	+41 81 641 13 88 www.bergbahnen-feldis.ch ganzjährig	ja
Sesselbahn und Skilifte Feldis AG 7404 Feldis	+41 81 655 10 00 www.bergbahnen-feldis.ch Mai–Oktober	ja
Pradaschier AG 7075 Churwalden	+41 81 356 22 07 www.pradaschier.ch Mai–Oktober	nein
Älplbahn Malans 7208 Malans	+41 81 322 47 64 www.aelplbahn.ch Mai–November	nein



Freeride Strecken Alpenbikepark Chur







Detaillierte Informationen zu den Routen und Tourenvorschlägen (Beschreibungen, Bilder, Höhenprofile, GPS-Daten) finden Sie hier: www.churtourismus.ch/touren

Sie können diese und weitere Routen auch direkt auf ein GPS-Gerät oder Smartphone herunterladen und für die Navigation verwenden. Auf folgenden Apps für iPhone sowie Android finden Sie unsere Routen:

- Outdooractive (alle Routen)
Graubünden Hike (nur Wander Routen)
Graubünden Bike (nur Bike Routen)
Schweiz Mobil (nur signalisierte Routen)

Ausrüstung

Sportartikel/Bike-Vermietung

- Chur Athleticum Sportmarkets AG (mit Werkstatt)
Bächli Bergsport AG
Dropin Bikeshop (Vermietung mit Werkstatt)
Carving
Exodus Reina Outdoor (Vermietung mit Werkstatt)
Exclusive Bikes (mit Werkstatt)
Imholz Velo-Center (Vermietung mit Werkstatt)
Jack Wolfskin Store
Mui Trendshop
Norbert Joos Bergsport AG
Ochsner Sport (mit Werkstatt)
Outdoor by SportXX
Ralph Joos Top Sport (Vermietung mit Werkstatt)
SBB Rent a Bike
SportXX (mit Werkstatt)
Steffi Velosport (mit Werkstatt)
Vasella (mit Werkstatt)
m-Way (E-Bike-Shop mit Werkstatt)
Landquart Landquart Fashion Outlet

Übernachtungen

Reservationszentrale Chur & Churer Rheintal: Chur Tourismus Bahnhofplatz 3, +41 81 252 18 18, www.churtourismus.ch/hotel

Signalisation

Wegweiser Routenfeld Markierung Wegsignatur

Diagram showing various trail signs: 30 (Wanderweg), 7 (Bergwanderweg), 21 (Alpinwanderweg), 99 (NordicWalking), 71 (Veloweg), 90 (Mountainbikeweg).

Achtung keine Wanderwegmarkierung sondern Grenzzeichen für Wildschutzgebiet. Hinweise: Diese Musterlegende beinhaltet lediglich die bezüglich Langsamverkehr relevanten Symbole bzw. Signaluren und ist damit nicht abschliessend. Mängel an den Wegen oder der Wegweisung können gemeldet werden unter http://www.langsamverkehr.gr.ch > Mängelmeldung

Notfallnummern

112 Internationaler Notruf 1414 Rettungswachtwagen

Kontakt

Chur Tourismus
Bahnhofplatz 3
CH-7001 Chur
Schweiz
T +41 81 252 18 18
F +41 81 254 58 89
info@churtourismus.ch
www.churtourismus.ch

Öffnungszeiten Regionales Infozentrum (Personenunterfernahme am Bahnhof Chur)
Montag-Freitag 08.00-19.00 Uhr
Samstag 09.00-12.15 Uhr / 13.15-18.00 Uhr
Sonntag/allg. Feiertage 10.00-12.15 Uhr / 13.15-18.00 Uhr



Signalisierte Routen
Nationale Velorouten
2 Rhein Route Dem jungen Rhein entlang
6 Graubünden Route Quer über die Alpenpässe
6 Graubünden Route Über den San Bernardino Pass

Regionale Bike- & Velorouten
90 Graubünden Bike
27 Prättigauer Route
21 Mittenberg Rundtour

Lokale Bikerouten
255 Brambrüesch
256 Bonaduzerwald
260 Rheinschluchtour

Rhätischer Alpenraum
261 Rhätischer Alpenraum
262 Rhätischer Alpenraum

Furna- & Trimmiser Alp
325 Furna- & Trimmiser Alp

Kunkelspass Rundtour
425 Chur-Mastrils-Sarell-Pläfers-Vättis-Kunkelspass-Tamins-Chur

Churwaldner Panorama Tour
606 Churwaldner Panorama Tour

Biketicket 2 RIDE
Ein ganz spezielles Bike Erlebnis gesucht? Dann empfehlen wir die Enduro Touren Biketicket 2 RIDE, in Kombination mit Bergbahntransport.

Biketicket 2 RIDE (blau) Bahnentour
Chur-Lenzenheide-Chur
Die Strecke verläuft größtenteils auf schmalen Wegen.

Biketicket 2 RIDE (rot) Bahnentour
Chur-Lenzenheide-Chur
Die Strecke verläuft größtenteils auf schmalen Wegen.

Trail Rules
1. Sei rücksichtsvoll beim Kreuzen und Überholen von Wandern.
2. Schliesse Gatter und Weidezäune nach der Durchfahrt wieder.

Touren ohne Signalisation

13 Juchs
Domat/Ems - Juchs/Giufs-Domat/Ems
Distanz 20km
Höhendiff 800m
Zeit 3h

14 Dreibündenstein (Lady Patricia)
Chur-Feldis-Brambrüesch-Chur
Distanz 41km
Höhendiff 1500m
Zeit 5h

15 Schöneegg
Chur-Schöneegg-Chur
Schöne Feiernabentour über Foral nach Schöneegg.
Distanz 14.5km
Höhendiff 600m
Zeit 2h

16 Mittenberg Rundtour
Chur-Mittenberg-Chur
Distanz 12km
Höhendiff 520m
Zeit 1.5h

17 Herrentobel
Haldestein-Untervaz-Herrentobel-Haldestein
Distanz 20km
Höhendiff 620m
Zeit 2.5h

18 Churer Joch Rundtour
Chur-Passugg-Joch-Tschierschen-Chur
Distanz 35km
Höhendiff 1500m
Zeit 4h

19 Stams Rundtour
Chur-Trimmis-Stams-Valzeina-Chlus-Chur
Distanz 53km
Höhendiff 1200m
Zeit 5h

20 Calandahütte-Vazer Alp
Haldestein-Calandahütte-Vazer Alp-Untervaz-Haldestein
Distanz 31km
Höhendiff 1500m
Zeit 5h

21 Arosa-Ochsenalp
Chur-Mollins-Arosa-Ochsenalp-Chur
Anspruchsvolle Rundtour durch das Schanfigg nach Arosa.
Distanz 52km
Höhendiff 1700m
Zeit 6h

22 CampAu Familientour
Camp Au-Tamins
Distanz 22.6km
Höhendiff 135m
Zeit 1.5h



Freeride Strecken Alpenbikelpark
701 Brambi Flow
702 Alpenride
703 Rock'n'Roll
704 Chur Flow
705 Vertigo



Kulinarik Touren
Entdecken Sie Chur und das Rheintal aktiv und genussreich zugleich!
Kulinarische Rheinwanderung
Wanderung Churer Höhenweg
Velotour Churer Rheintal



Wanderer unterwegs

- Folge den signalisierten Wegen.
Zäune und Weidegatter immer schliessen.
Regelmässige Pausen einhalten und genügend Trinken.
Bei plötzlichem Unwohlsein oder anderen Schwierigkeiten: kein Risiko eingehen und nichts erzwingen.
Der Natur und Umwelt zuliebe: Wandern nach dem Motto 'Nimm nichts mit als deine Eindrücke'.
Vorsicht beim Entfachen von Feuer.
Für die An- und Rückreise wenn möglich die öffentlichen Verkehrsmittel benützen.
Weidende Nutztiere: Rinderherden ruhig und in 20-50m Distanz umgehen.
Blindgänger: Nie berühren, Fundort markieren und die Polizei benachrichtigen.

Ringelspitzhütte Rundtour

1 Tamins-Lawotobel-Ringelspitzhütte-Kunkelspass-Tamins
Distanz 15.6km
Zeit 6.25h
Höhe Start 675 m. ü.M.
Gesamtanstieg 1300m
Anforderung anspruchsvoll
Verpflegung unterwegs Ringelspitzhütte (www.ringelspitz.ch), Kunkelspass, Tamins

2 1. Tag Haldestein-Calandahütte
Distanz 9km
Zeit 4.5h
Höhe Start 595 m. ü.M.
Gesamtanstieg 1530m
Anforderung mittel
Verpflegung unterwegs Calandahütte (www.calandahuette.ch)

3 2. Tag - Variante 1 Calandahütte-Felsberger Älpli-Felsberg
Distanz 12.5km
Zeit 4h
Höhe Start 2073 m. ü.M.
Gesamtanstieg 210m
Anforderung mittel
Verpflegung unterwegs Nein

4 2. Tag - Variante 2 Calandahütte-Haldesteiner Calanda
Distanz 6km
Zeit 4h
Höhe Start 2073 m. ü.M.
Gesamtanstieg 746m
Anforderung mittel + Verpflegung unterwegs Calandahütte

5 St. Luziakapelle
Chur-Mittlenberg-St. Luziakapelle-Chur
Distanz 8.5km
Zeit 3.5h
Höhe Start 595 m. ü.M.
Gesamtanstieg 604 m
Anforderung leicht
Verpflegung unterwegs Nein

6 Rote Platte
Chur-Rote Platte-Chur
Distanz 9km
Zeit 5h
Höhe Start 595 m. ü.M.
Gesamtanstieg 990m
Anforderung mittel/anspruchsvoll
Verpflegung unterwegs Nein

7 Mittenberg-Maladers
Chur-Mittlenberg-Maladers-Chur
Distanz 9.5km
Zeit 4h
Höhe Start 595 m. ü.M.
Gesamtanstieg 690m
Anforderung leicht
Verpflegung unterwegs Maladers

8 Fühörnli (höchster Punkt der Stadt Chur)
Mittlenberg-Fühörnli-Mittlenberg
Auf zum höchsten Punkt der Stadt Chur.
Distanz 10km
Zeit 3h
Höhe Start 1100 m. ü.M.
Gesamtanstieg 1000m
Anforderung anspruchsvoll
Verpflegung unterwegs Nein

Rundwanderungen Brambrüesch

9 Dreibündenstein Erlebnisrodal
Bergstation Brambrüesch-Pradaschier
Für diese Wanderung ist an der Talstation Brambrüesch ein Rundreisicket erhältlich inkl. Abfahrt mit der Rodelbahn von Pradaschier nach Churwalden und Rückfahrt nach Chur mit dem Postauto.
Distanz 6.5km
Zeit 2h
Höhe Start 1600 m. ü.M.
Gesamtanstieg 378m
Anforderung leicht
Verpflegung unterwegs Brambrüesch, Pradaschier

Freeride Strecken Alpenbikelpark

10 Dreibündenstein Panoramaweg
Bergstation Brambrüesch-Dreibündenstein-Feldis
Für diese Wanderung ist an der Talstation Brambrüesch ein Rundreisicket erhältlich inkl. Gondelbahn Feldis-Rhätis sowie Rückfahrt nach Chur mit Bahn oder Bus.
Distanz 12.7km
Zeit 4.25h
Höhe Start 1600 m. ü.M.
Gesamtanstieg 628m
Anforderung mittel
Verpflegung unterwegs Brambrüesch, Feldis

Weitere Wanderungen

11 Felsberger Älpli-Kunkelspässe
Felsberg-Felsberger Älpli-Tamins-Älpli-Kunkelspässe-Foppaloch-Tamins
Distanz 18km
Zeit 6.25h
Höhe Start 564 m. ü.M.
Gesamtanstieg 1580m
Anforderung anspruchsvoll
Verpflegung unterwegs Kunkelspässe, Tamins
12 Churer Joch-Tschierschen
Chur-Meiersboden-Passugg-Grida-Büel-Churer Joch-Tschierschen
Distanz 16km
Zeit 7h
Höhe Start 600 m. ü.M.
Gesamtanstieg 1613m
Anforderung mittel
Verpflegung unterwegs Passugg, Joch, Tschierschen
13 Rheinschlucht Hängebrücke-Ruine Wackenu
Bahnhof Reichenau-Tamins-Trin Station-Bahnhof Bonaduz
Distanz 10.2km
Zeit 3h
Höhe Start 604 m. ü.M.
Gesamtanstieg 320m
Anforderung leicht
Verpflegung unterwegs Trin
14 Montalín
Calfreisen-Montalín-Calfreisen
Distanz 12km
Zeit 7h
Höhe Start 1130 m. ü.M.
Gesamtanstieg 1200m
Anforderung mittel + Verpflegung unterwegs Nein

Weitwanderwege
6 Alpenpässe Weg (Chur-Tamins-Bonaduz-Ilanz-St.Gingolph)
44 Via Son Giachen, Bündner Jakobsweg (Müstair-Amsteg)
72 Prättigauer Höhenweg (Landquart-Klosters)
85 Senda Sursilvana (Andermatt-Chur)

Etappen regionaler / lokaler Routen

85 Senda Sursilvana
Etappe Trin-Chur
Distanz 13km
Zeit 4h
Höhe Start 820 m. ü.M.
Gesamtanstieg 150m
Anforderung leicht
Verpflegung unterwegs diverse
592 Schanfigger Höhenweg
Etappe Chur (Meiersboden)-Tschierschen
Distanz 9km
Zeit 3.5h
Höhe Start 640 m. ü.M.
Gesamtanstieg 950m
Anforderung mittel
Verpflegung unterwegs diverse
592 Schanfigger Höhenweg
Etappe Hochwang-Chur
Distanz 15km
Zeit 5.5h
Höhe Start 1958 m. ü.M.
Gesamtanstieg 535m
Anforderung mittel
Verpflegung unterwegs diverse

Für Familien

17 Spiel- und Grillpaulsch in Bonaduz
Bahnhof Bonaduz über Lag zum Spielplatz
Distanz 2.5km
Zeit 1h
Höhe Start 658 m. ü.M.
Gesamtanstieg 15m
Anforderung keine
Verpflegung unterwegs Bonaduz
18 Spiel- und Grillpaulsch in Domat/Ems
Bahnhof Domat/Ems-Plarenga
Distanz 5.5km
Zeit 1.5h
Höhe Start 576 m. ü.M.
Gesamtanstieg 133m
Anforderung keine
Verpflegung unterwegs Domat/Ems

19 Emser Tuma- und Rheinhöhen
Post Domat/Ems-Tumas-Vogelsang-Reichenau-Tamins-Girsch-Post Domat/Ems
Distanz 17.5km
Zeit 5h
Höhe Start 580 m. ü.M.
Gesamtanstieg 664m
Anforderung leicht
Verpflegung unterwegs Domat/Ems

20 Haldesteiner Burgen und Ruinen
Chur-Oberer Au-Haldestein-Ruinen-Chur
Distanz 13km
Zeit 3h
Höhe Start 595 m. ü.M.
Gesamtanstieg 300m
Anforderung leicht
Verpflegung unterwegs Chur, Haldestein

Weinwanderweg Bündner Rheintal

21 Etappe Chur-Zizers
Distanz 7km
Zeit 2h
Höhe Start 663 m. ü.M.
Gesamtanstieg 139m
Anforderung keine
Verpflegung unterwegs diverse
22 Etappe Zizers-Malans
Distanz 6.5km
Zeit 2h
Höhe Start 560 m. ü.M.
Gesamtanstieg 85m
Anforderung keine
Verpflegung unterwegs diverse

23 Etappe Malans-Fläsch
Distanz 13km
Zeit 3.5h
Höhe Start 568 m. ü.M.
Gesamtanstieg 342m
Anforderung keine
Verpflegung unterwegs diverse
www.churtourismus.ch/weinwanderweg

Nordic Walking & Running

Helsana Trails Chur
1 Kleiner Trail
Ausgangs- / Endpunkt Fürstwald
Distanz 4km
Anforderung leicht
Strecke Rundkurs
Höhe Start 673 m. ü.M.
Max. Höhe 737 m. ü.M.
Anstieg 64m

2 Mittlerer Trail
Ausgangs- / Endpunkt Fürstwald
Distanz 10km
Anforderung mittel
Strecke Rundkurs
Höhe Start 673 m. ü.M.
Max. Höhe 863 m. ü.M.
Anstieg 190m
3 Grosser Trail
Ausgangs- / Endpunkt Fürstwald
Distanz 12.5km
Anforderung mittel
Strecke Rundkurs
Höhe Start 673 m. ü.M.
Max. Höhe 883 m. ü.M.
Anstieg 210m

rhienergie Trails Churer Rheintal

4 Bonaduz-Trail
Ausgangs- / Endpunkt Bonaduz PP, Versamerstrasse
Distanz 9.5km
Höhe Start 660 m. ü.M.
Max. Höhe 730 m. ü.M.
Anstieg 150m
Anforderung leicht
5 Domat/Ems-Trail
Ausgangs- / Endpunkt Domat/Ems, Via Cagulis
Distanz 13km
Höhe Start 590 m. ü.M.
Max. Höhe 730 m. ü.M.
Anstieg 300m
Anforderung mittel

6 Felsberg-Trail
Ausgangs- / Endpunkt Felsberg, Wingertstrasse
Distanz 9km
Höhe Start 550 m. ü.M.
Max. Höhe 980 m. ü.M.
Anstieg 550m
Anforderung mittel
7 Rhätis-Trail
Ausgangs- / Endpunkt Rhätis beim Schloss
Distanz 10km
Höhe Start 650 m. ü.M.
Max. Höhe 700 m. ü.M.
Anstieg 200m
Anforderung leicht

8 Tamins-Trail
Ausgangs- / Endpunkt Tamins, PP Riedstr-Kunkelspässe
Distanz 7.5km
Höhe Start 690 m. ü.M.
Max. Höhe 820 m. ü.M.
Anstieg 270m
Anforderung mittel

Trail Run Chur
Vier abwechslungsreiche Trailrunning-Strecken am Churer Hausberg Brambrüesch.
www.trailrun.ch



Brambrüesch - Aus der Stadt direkt ins Bergeleben



Aufstieg zum Joch



Aufstieg zum Calanda Gipfel